

HOMÖOPATHISCHE HILFE bei VERLETZUNGEN

Was - Wie - Wo - Wann – (Warum)

- * Art des Traumas
- * Modalitäten
- * Körperregion und Geweberegion der Verletzung
- * Verletzungsursache
- * Reaktion des Verletzten

Dosierung

- * Verordnung rasch und symptombezogen
- * Starkes Trauma – hohe Potenz
- * Potenz abhängig vom Verletzungs-“Alter“
- * Akut häufige Wiederholungen
- * Aber: niemals in die Verbesserung hinein wiederholen

Lokaltherapie?

§ 194

Weder bei den schnell entstehenden, acuten Local-Leiden, noch bei den schon lange bestandenen örtlichen Uebeln, ist es dienlich, ein äußeres Mittel, und wäre es auch das spezifische und, innerlich gebraucht, homöopathisch heilsame, äußerlich an die Stelle einzureiben oder aufzulegen; selbst dann nicht, wenn es innerlich zugleich angewendet würde; denn die acuten topischen Uebel (z.B. Entzündungen einzelner Theile, Rothlauf u.s.w.), die nicht durch verhältnißmäßig eben so heftige, äußere Beschädigung, sondern durch dynamische oder innere Ursachen entstanden waren, weichen am sichersten und gewöhnlich ganz allein, den, dem gegenwärtigen äußerlich und innerlich wahrnehmbaren Befindens-Zustande homöopathisch angemessenen, innern Mitteln, aus dem allgemeinen Vorrathe geprüfter Arzneien gewählt; weichen sie ihnen nicht völlig, bleibt an der leidenden Stelle und im ganzen Befinden, bei guter Lebensordnung, dennoch ein Rest von Krankheit zurück, den die Lebenskraft zur Normalität wieder zu erheben nicht im Stande ist, so war (wie nicht selten) das acute Local-Uebel ein Product auflodernder, bisher im Innern schlummernder Psora, welche im Begriff ist, sich zu einer offenbaren, chronischen Krankheit entwickeln.

*



Arnica montana
Bergwohlverleih
Compositae



Arnica montana

- * **Stumpfe Traumata** der Weichteile
- * Hämatome , aber kaum Blutung nach aussen
- * Gehirnerschütterung, Hirnblutung
- * Muskelschmerzen nach Überanstrengung
- * LS: **Zerschlagenheitsgefühl, Unterlage ist zu hart**
- * M: < **Berührung**, Erschütterung, Kälte , > Ruhe, Wärme
- * P: Will alleingelassen werden, sagt, er sei gesund



Sammlung Dr. Freyer
Sammlung Dr. Freyer

Bellis perennis

Gänseblümchen

Compositae



Bellis perennis

- * **Quetschung /Prellung** von Muskeln, Viszera und Drüsengewebe
- * Rippen/Steißbeinprellung
- * Verhärtung der Drüsen nach Trauma, anhaltende Schwellung nach Trauma
- * LS: wundes, gequetschtes Gefühl, zerschlagen
- * M: > anhaltende Bewegung, lokale Kälte, Druck
- * < lokale Wärme



Calendula officinalis
Ringelblume
Compositae



Calendula officinalis

- * Offene **Riss – oder Schürfwunden mit Verschmutzung**
- * Wundheilungsstörungen
- * Klaffende Wunden
- * LS: Schmerz für Verletzungsart – und Ort
übermässig stark
- * M: < Kälte
- * P : **starke Schmerzempfindlichkeit, Schreckhaftigkeit**



Rhus toxicodendron

Giftsumach

Anacardiaceae



Rhus toxicodendron

- * Gewebe: Muskulatur, Faszien und Gelenke
- * Folge von Überanstrengung, Unterkühlung, Durchnässung, Verstauchung, Verrenkung
- * LS: **Steifigkeitsgefühl , Anlaufschmerz**
- * M: < Ruhe, Bettwärme , Kälte,
 - * > **Bewegung, lokale Wärme**
(DD Bryonia: < Bewegung)
- * P: Unruhe mit Verlangen nach Bewegung

Ruta graeolens
Garte- oder Weinraute
Rutaceae



Ruta graeolens

- * Gewebe: Periost, Bänder, Gelenkkapsel
- * Prellung, Luxation, Verstauchungen, Frakturen
- * LS: Zerschlagenheitsgefühl, Spannung, Kraftlosigkeit
- * M: < Kälte, feucht-kaltes Wetter, Bewegungsbeginn
- * > fortgesetzte Bewegung, Wärme und Hochlagerung
- * vorübergehende Lähmung



Ledum palustre
Sumpfporst
Ericaceae

Sammlung
Sammlung



Ledum palustre

- * **Biss**verletzung durch Tiere
- * **Stich**verletzungen mit engem Stichkanal
- * Lymphangitis (nach Verletzungen)
- * LS: Brennender stechender Schmerz
- * M: < lokale Wärme und Berührung, > kalte Anwendung
(DD Apis : > Berührung)
- * Wunde fühlt sich kalt an aber lokale Wärme agg.!



Sammlung Dr. Freyer
Sammlung Dr. Freyer

Hypericum perforatum

Johanniskraut

Hypericaceae



Hypericum perforatum

- * Verletzung von **nervenreichem** Gewebe
- * Schädelhirntrauma, **Wirbelsäulenverletzungen**
- * Auch bei Schmerz nach lange zurückliegender Verletzung (vgl. Arnica)
- * LS: unerträgliche, lanzierende, ziehende Schmerzen entlang des Nervenverlaufs
- * M: < Bewegung/Berührung /Erschütterung /Licht
> Beugen (nach hinten) , Ruhe, Kälte



Sammlung Dr. Freyer
Sammlung Dr. Freyer

Symphytum officinale

Beinwell

Boraginaceae



Symphytum officinale

Beinwell

Boraginaceae

- * **Knochenbrüche**, Knorpelverletzung
- * Unterstützung der Knochenheilung
- * Stumpfes Trauma der Orbita (Augenhöhle)
- * M: < Berührung
- * LS: stechender Periostschmerz

Staphisagria
Läusepfeffer
Ranunculaceae



www.GUDJONS.co
www.GUDJONS.co



Staphisagria

- * **Schnittwunden** , Stichwunden, Splitterverletzung
- * Narbenbeschwerden
- * M: > Ruhe und Wärme, < Berührung, Kälte, Ärger
- * Idee der Wehrlosigkeit (Gewebe und Person)
- * Psyche: leicht verletzlich und gekränkt, unterdrückte Wut



Cantharis Blasenkäfer



Cantharis

- * Verbrennung/ Verbrühung 1. und 2. Grades
- * **Blasenbildung**
- * **LS: stechender, brennender Schmerz**
- * **M: < Kälte , > Ruhe , Wärme**
- * **P: ruhelos, nervös, ängstlich, reizbar, wechselhaft**



Hamamelis
virg. Zaubernuss
Hamamelidaceae



Hamamelis

- * Verletzungen von Drüsen/ Varizen/ Hämorrhoiden
- * Schmerzhaftes Wunden mit dunklen Blutungen
- * M: < warme, feuchte Luft
- * LS: Völle, Wundheit, berstende Empfindung

Achillea millefolium
Schafgarbe
Compositae



Achillea millefolium

- * Schmerzlose **Blutungen der Haut und Schleimhäute**
mechanischen Ursprungs
- * Stark blutende Wunden nach Sturz
- * Blutung **hellrot**
- * M: > Blutung, Absonderung, Bewegung
- * < Überanstrengung, Kälte



Hepar sulfuris Kalkschwefelleber



Hepar sulfuris

- * Verletzung mit **Entzündungs-und Eiterungstendenz**
- * Abszesse, Furunkel
- * Eiternde Fremdkörperverletzungen
- * LS: **starker splitterartiger Schmerzen**, großer Frost
- * M: < Kälte, Berührung, Druck ,
- * > Wärme, warme Auflagen
- * P: sehr gereizt und aufbrausend

Psychische Traumafolgen

- * **Aconitum:** Schreck und Panik nach Unfällen
- * **Opium:** seelischer Schock durch Verletzungen/Unfälle
- * Stupor
- * **Camphora:** Verletzungsschock mit
- * Ohnmacht/kaltem Schweiss

Literatur

1. Mohinder Singh Jus

- „Verletzungen“
- „Homöopathische 1. Hilfe“

2. Manuel Mateu i Ratera

- „Erste Hilfe durch Homöopathie“

3. Thomas Büchi/ Silvio Tribelhorn

- „Homöopathie – Akutbehandlung b. Verletzungen“